ක්‍රීඩා හා යෞවන කටයුතු අමාත්‍යාංශය

ජාතික ක්‍රීඩා විද්‍යා ආයතනය

ජාතික ක්‍රීඩා විද්‍යා ආයතනය 1979 වසරේ සිට ක්‍රීඩා අධ්‍යාපන ක්ෂේත්‍රයේ පාඨමාලා පවත්වනු ලබන ප්‍රමුඛ ආයතනය වේ.

ක්‍රීඩා අධ්‍යාපන පාඨමාලා සඳහා අයදුම්පත් කැඳවීම - 2023

• පුහුණුකරු උසස් පාඨමාලාව - ශක්තිය හා යෝග්‍යතා පුහුණුව [NVQ - 06]

ක්‍රීඩා ක්ෂේත්‍රයේ පළපුරුද්දක් ඇති ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවන් සඳහා නව තාක්ෂණික දැනුම ලබාදීමේ අරමුණින් මෙම පාඨමාලාව පැවැත්වේ. වෘත්තීයමය ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවකු ලෙස ජාත්‍යන්තරය ජය ගැනීමට අවශ්‍ය ගවේෂණාත්මක දැනුම ලබාදීම මෙම පාඨමාලාව මගින් අපේක්ෂා කෙරේ.

පාඨමාලා කාලය : මාස 12 (මාස 6ක න්‍යායාත්මක හා ප්‍රායෝගික පාඨමාලා කාලයක් සහ මාස 6ක පර්යේෂණ කාලයක් අන්තර්ගත වන අතර, සතියේ දිනවල පෙ.ව. 9.00 සිට ප.ව. 4.00 දක්වා පාඨමාලාව පැවැත්වේ.)

පාඨමාලා මාධ්‍ය : සිංහල / ඉංග්‍රීසි

පාඨමාලා ගාස්තු : රු. 50,000.00

පාඨමාලාව සඳහා බඳවා ගැනීමේ සුදුසුකම් :

1. ජාතික ක්‍රීඩා විද්‍යා ආයතන ක්‍රීඩා ඩිප්ලෝමාව සමත් වීම සහ අවම වශයෙන් පළාත්, ජාතික පාසල් තරඟ වල ජයග්‍රහණය කළ ඉසව්වක පුහුණුකරුවෙකු වීම.

හෝ

2. වසර 03ක (අධ්‍යාපන විද්‍යා පීඨ) ශාරීරික අධ්‍යාපන ඩිප්ලෝමා පාඨමාලාව සමත් වීම සහ අවම වශයෙන් පළාත්, ජාතික පාසල් තරඟ වල ජයග්‍රහණය කළ ඉසව්වක පුහුණුකරුවෙකු වීම.

• ශාරීරික යෝග්‍යතා උපදේශක පාඨමාලාව - [NVQ - 04]

වර්තමානයේ ශ්‍රී ලාංකික ජනතාව අතර උද්ගත වී ඇති බෝනොවන රෝග පාලනය කිරීම පිණිස ව්‍යායාම කිරීම සඳහා නිවැරදි උපදෙස් ලබාදිය හැකි විද්‍යාත්මක දැනුම හා ප්‍රායෝගික කුසලතා සහිත ශාරීරික යෝග්‍යතා උපදේශකයින් පුහුණු කිරීමේ අරමුණින් මෙම පාඨමාලාව පැවැත්වේ.

මෙම පාඨමාලාව ජාතික වෘත්තීය සුදුසුකම් 04 මට්ටමට (NVQ - 04) අනුකූලව පවත්වනු ලබන අතර, පාඨමාලාව හැදෑරීම තුළින් ව්‍යායාම් මධ්‍යස්ථානයක ශාරීරික යෝග්‍යතා උපදේශකවරයකු ලෙස සිය වෘත්තීය කටයුතු ආරම්භ කිරීමට හැකිවේ.

පාඨමාලා කාලය : මාස 12 සෙනසුරාදා හෝ ඉරිදා දිනවලදී පෙ.ව. 9.00 සිට ප.ව. 4.00 දක්වා පාඨමාලාව පැවැත්වේ.

පාඨමාලා මාධ්‍ය : සිංහල / ඉංග්‍රීසි

පාඨමාලා ගාස්තු : රු. 30,000.00

පාඨමාලාව සඳහා බඳවා ගැනීමේ සුදුසුකම් :

අ.පො.ස. සාමාන්‍ය පෙළ විභාගය සඳහා පෙනී සිටීම සහ ක්‍රීඩා පසුබිමක් තිබීම.

• ක්‍රීඩා ආබාධ කළමනාකරණය පිළිබඳ සහතික පත්‍ර පාඨමාලාව

ක්‍රීඩකයින් ක්‍රීඩා ආබාධ වලින් වළක්වා ගැනීම සහ ක්‍රීඩා ආබාධ කළමනාකරණය පිළිබඳ මූලික දැනුම ලබාදීමේ අරමුණින් ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවන් හා ශාරීරික යෝග්‍යතා උපදේශකවරුන් ඉලක්ක කර ගනිමින් මෙම පාඨමාලාව පවත්වනු ලබයි.

පාඨමාලා කාලය : පැය 100 (සතියේ දින දෙකකදී පෙ.ව. 9.00 සිට ප.ව. 4.00 දක්වා පාඨමාලාව පැවැත්වේ.)

පාඨමාලා මාධ්‍ය : සිංහල / ඉංග්‍රීසි

පාඨමාලා ගාස්තු : රු. 20,000.00

පාඨමාලාව සඳහා බඳවා ගැනීමේ සුදුසුකම් :

ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවෙක් හෝ ශාරීරික යෝග්‍යතා උපදේශකවරයෙක් ලෙස සේවා පළපුරුද්දක් තිබීම.

• ක්‍රීඩා විද්‍යා සහතික පත්‍ර පාඨමාලාව - අදියර I

වෘත්තීයමය ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවකු ලෙස සාර්ථකත්වය වෙත ළඟාවීමට අපේක්ෂා කරන පුහුණුකරුවන්ට (ආයතනගත හා ස්වේච්ඡා පුහුණුකරුවන්) ක්‍රීඩාවට අදාල නූතන තාක්ෂණික දැනුම ලබාදීමේ අරමුණින් මෙම පාඨමාලාව පැවැත්වෙන අතර, දැල්පන්දු, පිහිනුම්, පාපැදි ක්‍රීඩාව සහ බර ඉසිලීම යන ක්‍රීඩාවන්ට අදාල පාඨමාලා සඳහා අයදුම්පත් කැඳවේ.

පාඨමාලා කාලය : සති 06 (පැය 60කි - සතියට දින 02 බැගින් පෙ.ව. 9.00 සිට ප.ව. 4.00 දක්වා පාඨමාලාව පැවැත්වේ.)

පාඨමාලා මාධ්‍ය : සිංහල / ඉංග්‍රීසි

පාඨමාලා ගාස්තු : රු. 7,000.00

පාඨමාලාව සඳහා බඳවා ගැනීමේ සුදුසුකම් :

1. විවෘත මට්ටමේ නම්, දිස්ත්‍රික් ප්‍රථම, දෙවන හෝ පළාත්, ජාතික තරඟයක නම්, ප්‍රථම, දෙවන හෝ තෙවන ස්ථාන දිනාගත් ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් වීම හෝ එම ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් පුහුණුකර තිබීම,

හෝ

2. පාසල් මට්ටමේ නම්, කලාප ප්‍රථම, දෙවන හෝ පළාත්, ජාතික තරඟයක නම් ප්‍රථම, දෙවන හෝ තෙවන ස්ථාන දිනාගත් ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් වීම හෝ එම ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් පුහුණුකර තිබීම,

හෝ

3. ජාතික ක්‍රීඩා විද්‍යා ආයතනය විසින් පිරිනමන ක්‍රීඩා විද්‍යා ඩිප්ලෝමා පාඨමාලාව සමත්ව තිබීම.

• ක්‍රීඩා විද්‍යා සහතික පත්‍ර පාඨමාලාව - අදියර II

ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවන් සඳහා නිවැරදි නූතන තාක්ෂණික දැනුම වැඩිදුරටත් ලබාදීමේ ඉදිරි පියවරක් ලෙස ටයිකොන්ඩෝ සහ වොලිබෝල් යන ක්‍රීඩාවන්ට අදාලව පාඨමාලා පැවැත්වීමට නියමිතය.

පාඨමාලා කාලය : සති 12 (පැය 120 - සතියට දින 02 බැගින් පෙ.ව. 9.00 සිට ප.ව. 4.00 දක්වා පාඨමාලාව පැවැත්වේ.)

පාඨමාලා මාධ්‍ය : සිංහල / ඉංග්‍රීසි

පාඨමාලා ගාස්තු : රු. 10,000.00

පාඨමාලාව සඳහා බඳවා ගැනීමේ සුදුසුකම් :

1. ක්‍රීඩා විද්‍යා සහතික පත්‍ර පාඨමාලාව - අදියර I (ටයිකොන්ඩෝ සහ වොලිබෝල්) සමත්ව තිබීම,

හෝ

2. ජාතික ක්‍රීඩා විද්‍යා ආයතනය විසින් පිරිනමන ක්‍රීඩා විද්‍යා ඩිප්ලෝමා පාඨමාලාව සමත්ව තිබීම.

සහ

3. ජාතික/පළාත්/දිස්ත්‍රික්ක මට්ටමේ ජයග්‍රහණ අත් කරගත් ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් පුහුණුකර තිබීම.

• පුහුණුකරු කුසලතා සංවර්ධන පාඨමාලාව

ශ්‍රී ලංකාවේ පුහුණුකරුවන්ගේ ක්‍රීඩා දැනුම සහ කුසලතා සංවර්ධනය කිරීම සඳහා මෙම පාඨමාලාව පවත්වනු ලබන අතර, මෙම වසරේදී චෙස්, පාපන්දු, කරාතේ සහ මලල ක්‍රීඩා යන ක්‍රීඩා සඳහා වන පාඨමාලාවන්ට අයදුම්පත් කැඳවනු ලැබේ.

මෙම පාඨමාලාව සාර්ථකව හදාරා අවසන් කරන පුහුණුකරුවන් ශ්‍රී ලංකාවේ අදාල ක්‍රීඩාවේ පුහුණුකිරීම් සඳහා සුදුසුකම්ලත් ක්‍රීඩා පුහුණුකරුවන් ලෙස සළකනු ලබන අතර, එම පුහුණුකරුවන් මෙම අමාත්‍යාංශය යටතේ ලියාපදිංචි කර **"පුහුණුකරු ලියාපදිංචි සහතිකය"** නිකුත් කිරීමටද කටයුතු කෙරේ.

පාඨමාලා කාලය : මාස 03 (සෙනසුරාදා හෝ ඉරිදා දිනවලදී පෙ.ව. 9.00 සිට ප.ව. 4.00 දක්වා පාඨමාලාව පැවැත්වේ.)

පාඨමාලා මාධ්‍ය : සිංහල / ඉංග්‍රීසි

පාඨමාලා ගාස්තු : රු. 8,000.00

පාඨමාලාව සඳහා බඳවා ගැනීමේ සුදුසුකම් :

1. පුහුණුකරුවෙක් ලෙස වසර 03ක පළපුරුද්ද තිබීම.
2. ජාත්‍යන්තර/ජාතික/පළාත්/දිස්ත්‍රික් මට්ටමේ ජයග්‍රහණ අත්කරගත් ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන් පුහුණුකර තිබීම.

• ස්වායු ව්‍යායාම උපදේශක පුහුණු පාඨමාලාව

මෙම පාඨමාලාව තුළින් වෘත්තීය මට්ටමේ ස්වායු ව්‍යායාම උපදේශකවරයෙක් වශයෙන් කටයුතු කිරීමට අවශ්‍ය දැනුම ලබාදෙන අතර, මෙමගින් ශාරීරික යෝග්‍යතාවය හා විනෝදාස්වාදය සඳහා ව්‍යායාම කිරීම මෙන්ම, වර්තමානයේ බහුලව දක්නට ලැබෙන බෝනොවන රෝග පාලනය කිරීම සඳහා ව්‍යායාම වැඩසටහන් සකස් කිරීමට ද අවශ්‍ය කුසලතාවයක් ලබා දේ.

පාඨමාලා කාලය : පැය 100 (ඉරිදා / සඳුදා)

පාඨමාලා මාධ්‍යය : සිංහල

පාඨමාලා ගාස්තු : රු. 20,000.00

පාඨමාලාව සඳහා බඳවා ගැනීමේ සුදුසුකම් : අ.පො.ස. සාමාන්‍ය පෙළ විභාගය සමත්වීම සහ ක්‍රීඩා පසුබිමක් තිබීම.

වැදගත් : මෙම පාඨමාලාවන් සඳහා බඳවා ගැනීමේදී ඉල්ලුම් කර ඇති සුදුසුකම් වලට අමතරව ඉදිරිපත් කරනු ලබන ඉහළ දක්ෂතා සහ ක්‍රීඩා අධ්‍යාපන සුදුසුකම් සඳහා ප්‍රමුඛතාවක් හිමිවේ.

අයදුම්පත් එවිය යුතු ආකාරය :
සියළුම පාඨමාලා සඳහා අයදුම්පත් **www.niss.gov.lk** වෙබ් අඩවියෙන්, **National Institute of Sports Science Facebook Page** මගින් හෝ සතියේ දිනවල පෙ.ව. 9.00 සිට ප.ව.4.00 දක්වා ජාතික ක්‍රීඩා විද්‍යා ආයතනය වෙත පැමිණ ලබාගත හැක. **සම්පූර්ණ කරන ලද අයදුම්පත් 2023 ජනවාරි මස 27 දිනට හෝ ඊට පෙර, අධ්‍යක්ෂ, ජාතික ක්‍රීඩා විද්‍යා ආයතනය, 100/7, නිදහස් මාවත, කොළඹ 07**, යන ලිපිනයට ලියාපදිංචි තැපෑලෙන් එවිය යුතුය.

සැයු : අයදුම්පත බහා එවන කවරයේ වම්පස ඉහළ කෙළවරේ අයදුම්කරන පාඨමාලාව කුමක්ද යන්න සඳහන් කළ යුතුය.

අධ්‍යක්ෂ,
ජාතික ක්‍රීඩා විද්‍යා ආයතනය,
100/7, නිදහස් මාවත, කොළඹ 07.

දුරකථන : 011 2684921 ෆැක්ස් : 011 2667709 වෙබ් අඩවිය : www.niss.gov.lk