



தமிழக அரசு
கல்வி அமைச்சு
MINISTRY OF EDUCATION

க.பொ.த சாதாரண தரம் 2022 [2023]

உதவிக் கருத்தரங்கு வினாத்தாள்

மனைப்பொருளியல்

புள்ளித்திட்டம் I,II



எனசா
கல்வி அமைச்சு

The National e-learning Portal for The General Education

தொலைக்கல்வி மேம்பாட்டுக்கிளை - கல்வி அமைச்சு



பகுதி - 02 - விடைகள்

1.

i. புரதம் , சக்தி , இரும்பு , கல்சியம் ,விறற்றமின் யு , டீ , ஊ

ii. போசாக்கான உணவு

இலகுவில் சமிபாடடையக்கூடியது

ஒரு நாளைக்கு ஒரு உணவு வீதம் வழங்கல்

உப்பு ,சீனி முற்றாக தவிர்த்தல்.

iii. மடிக்கும் கட்டில்

மடிக்கும் கதிரை

சுவர் அலுமாரி

அடுக்குக்கட்டில்

கண்ணாடியுடான அலுமாரி

சுவர் அலுமாரி

iv. சதுர , வட்டவடிவத்திற்கேற்ப பொருத்தமான காட்டுரு அமைத்தல் வேண்டும்.

v. வற்றலாக்கல் , சட்னி , ஊறுகாய் , அச்சாறு

vi. மேசை அழுக்கடைவதைத்தவிர்த்தல்

அலங்காரத்திற்காக

வழுக்கும் தன்மையான பொருட்கள் விழுவதைத்தவிர்த்தல்

vii. முன்கூட்டியே சமையலுக்குத்தேவையான பொருட்களை ஆயத்தம் செய்தல்

இரவுவேளைகளில் ஆடைகளினை அழுத்திவைத்தல்

பொருட்களை ஒரே தடவையில் கொள்வனவு செய்தல்

viii. பிரச்சினை பற்றி பெற்றோருடன் கலந்துரையாடல்

ஆலோசனை வழிகாட்டல் ஆசிரியரை நாடல்

நெறிபிறழ்வின் காரணமாக சமுதாயத்தில் நிலவும் பிரச்சினைகளைப் பற்றி எடுத்துக்கூறல்

தியானம் , மூச்சுப்பயிற்சிகளில் ஈடுபடச்செய்தல்

விரும்பிய செயற்பாட்டில் ஈடுபடச்செய்தல்.

ix. மாணவரின் விடைக்கேற்ப

x. மாணவரின் விடைக்கேற்ப (04 அலங்காரத்தையல்கள் குறிப்பிடவேண்டும்)

(10 × 2 = 20 புள்ளிகள்)

02.

- i. மல், நெஞ்சுக், வொயில், பன்டேஜ்துணி
- ii. மஞ்சல் சுவாலையுடன் எரியும், கடதாசி எரியும் மணம் வீசும்.
சாம்பல் பாரமற்றது / சாம்பல் நிறமாக காணப்படும்
- iii. தளர்வுத்தன்மை
எளிய பாங்கு
குறைந்த பொருத்து
அணிய, களைய இலகு

03.

- i. மஞ்சட்சோறு ---- அவித்தல்
கோழிஇறைச்சிக்கறி ---- அவித்தலும், பொரித்தலும்
கரட்போஞ்சிவெள்ளைக்கறி ---- அவித்தல்
கத்தரிக்காய் மோஜூ ---- பொரித்தல்
கட்லட் ----- ஆழமான எண்ணெயில் பொரித்தல்
கஸ்ரட் புடிங் ---- மறைமுக நீராவியில் அவித்தல்
- ii. சமிபாட்டினை இலகுவாக்கல்
உண்பதற்கு பொருத்தமான முறைக்கு மாற்றுவதற்கு
பழுதடைவதைத் தவிர்ப்பதற்கு
வாசணையை மேம்படச் செய்வதற்கு
நுண்ணங்கிகளை அழிப்பதற்கு
நச்சுப்பதார்த்தங்களை நீக்குவதற்கு
உணவுவேளைகளின் பல்வகைமையினை ஏற்படுத்த
சுவையினை அதிகரிக்க
- iii. மாணவர்களின் விடைக்கேற்ப
(வயோதிபரின் விசேட போசணைத்தேவைக்கேற்ப பிரதானஉணவு, உபஉணவு, ஈற்றுணவு
உள்ளங்கப்பட வேண்டும்)

4.

- i. உணவினை ஆயத்தம் , தயாரிக்கும் போது ஏற்படும் போசணை இழப்பு
நோய்நிலைமைகளின் போது பெறவேண்டிய போசணைப்பதார்த்தங்கள் தொடர்பாக
மேற்கொள்ளவேண்டிய மாற்றங்கள்
உயிர்ப்பற்ற அனுசேபச்செயற்பாட்டின்போது ஏற்படும் மாற்றங்களுக்கேற்ப போசணைத்தேவை
- ii. பௌதீகக்காரணி , உயிரியற்காரணி , இரசாயனக்காரணி
- iii.
 - a. செறிவுகூடிய இடத்திலிருந்து செறிவு குறைந்த இடத்திற்கு நீர்த்துணிக்கைகள் பயணம் செய்தல்
 - b. அழுக்கப்பாத்திரத்தின் உட்பகுதி வெப்ப அதிகரிப்பு காரணமாக உணவு சமைக்கப்படும் குறைந்த நேரத்தில் சமைக்கப்படும் நீரினை அளவாகச்சேர்த்தல் , பாரத்தை இட்டபின் குறித்த நேரத்தில் இருந்து அடுப்பில் வைத்தபின் இறக்கல்

05.

- i. குறியீடு , நடைபாதை , இடவசதி , அளவு , தொகுதிப்படுத்தல்
வெளிச்சூழலுடன் தொடர்புபடுத்தும் முறை
- ii. ஒரு அறைக்குள் அல்லது வகுப்பறைக்குள் வளியானது உட்சென்று அதற்குச் சமாந்தரமாக மறுபக்கத்தினால் வெளியேற்றல்.
- iii. புதர்கள் , தாவரங்கள் வளர்த்தல்
கல்வேலி அமைத்தல்
வடிகாலமைப்புத்தொகுதி அமைத்தல்
புற்களை பதித்தல்

06.

- i. ஆண் --- தெஸ்தெஸ்தரோன் பெண் -----ஈஸ்ரஜன் , புரோஜெஸ்தரோன்
- ii. உயரமும் நிறையும் அதிகரித்தல்
உடல் உறுப்புக்கள் படிப்படியாக வளர்ச்சியடைதல்
பல் வளர்ச்சியடைதல்
உடல் உறுப்புக்கள் செயற்பாடு விருத்தியடைதல்
எலும்பு , தசையிழையங்கள் வளர்ச்சியடைதல்
- iii. விதை , விதைப்பை , சுக்கிலக்கான் , ஆண்குறி
விதை --- விந்து உற்பத்தி , சேமித்தல் , ஆண் இனப்பெருக்க ஓமோன் உற்பத்தி.
விதைப்பை ---- விதைக்கு பாதுகாப்பு வழங்கல் , விதையைத தாங்குதல்.
சுக்கிலக்கான் ---- முதிர்ந்த விந்தை விதைக்கு அனுப்புதல்.
ஆண்குறி ---- விந்தை யோனி வழிக்குச்செலுத்துதல்.

07.

i. 02 முறைகள்

தலையிலிருந்து கீழ்பாதம் வரை
மத்திய பகுதியிலிருந்து கால் வரை

ii.

குழந்தையை செல்லமாக அணுகுதல்
குடும்ப அங்கத்தவர்கள் குழந்தையுடன் எப்பொழுதும் கதைத்தல்
குழந்தையுடன் விளையாடுதல்
சிறு பிள்ளைகளுடன் பழகுவதற்கு வாய்ப்பளித்தல்
குழந்தையின் வயதிற்கேற்ப பாதுகாப்பான உபகரணங்கள், விளையாட்டு பொருட்களை
வழங்குதல்
குடும்பத்தாருடன் இணைந்து குழந்தையை பூங்கா, நீர்வீழ்ச்சி, மிருகக்காட்சிச்சாலை
போன்ற இடங்களுக்கு செல்லுதல்.

iii. விழுதல், எரிகாயம், மூக்கில், தொண்டையில் ஏதாவது சிக்கல், நீரினால் ஏற்படக்கூடிய விபத்துக்கள்

தடுக்கும் வழிமுறைகள்

- விழுதல் --- தொட்டிலின் இருபக்கமும் உள்ள பாதுகாப்பு வேலிகளை மூடி விடுதல்.
நிலம் நனைந்தவுடன் ஈரத்தை துடைத்து உலரவிடல்.
இடைஞ்சலின்றி தவழ, நடக்க ஏற்ற சூழலை ஏற்படுத்திக் கொடுத்தல்.
- எரிகாயம் --- குழந்தைக்கு எட்டாத வகையில் சுடுநீர் வைத்தல்
குழந்தைக்கு எட்டும் வகையிலுள்ள மின்செருகிகளை வைத்தல்.
அடுப்பின் நெருப்பில் கையை இடுவதற்கு, நெருப்பு உடம்பில் விழுவதற்கும்
இடமளிக்காதிருத்தல்.
- மூக்கில் / தொண்டையில் ஏதாவது
சிக்கிக்கொள்ளல் ----- குழந்தைக்கு உணவூட்டும் போது கவனமாயிருத்தல்
வீட்டின் தளத்தை சுத்தமாக வைத்திருத்தல்
முத்து, மணி போன்றவற்றை குழந்தைக்கு அகப்படாத வகையில்
வைத்தல்.
மருந்து வகைகள், நஞ்சு போன்றவற்றைப் பத்திரமாக வைத்தல்
- நீரினால் ஏற்படும் விபத்துக்கள் ----- வீட்டிலுள்ள நீர்த்தடாகங்களின் அருகில் போகாதவாறு சூழலை
அமைத்தல்.
பராமரிப்போரில் கூடிய கவனம் செலுத்துதல்.