

විසිම පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව
வடமேல் மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம்
Provincial Department of Education

சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும் - கனடா வு லீ கை அபிவிருத்தி

தரம் : 8

இரண்டாம் தவணைப் பரீட்சை 2018

விடைகள்

பகுதி I

- | | | |
|--|----------|-------------------------------------|
| 1) போசாகற்ற உணவு | 8) பிழை | 15) 4 |
| 2) மூன்று | 9) சரி | 16) நீளம் பாய்தல் |
| 3) பாதபரிச்சயம் | 10) பிழை | 17) A அணுகல் ஓட்டம்,
D நிலம்படல் |
| 4) கட்டிளமைப் பருவத்தில் கருத்தரித்தல் | 11) 1 | 18) இலக்குக்குப் பணித்தல் |
| 5) காற்பந்து | 12) 4 | 19) வொலிபோல் |
| 6) சரி | 13) 1 | 20) 12 |
| 7) சரி | 14) 3 | |

பகுதி II

1. 1) சுகாதார மேம்பாடுடைய பாடசாலை
 - 2) • போதிய கழிப்பக வசதிகள் • தூய குடிநீர் • சுத்தமான வகுப்பறைச் சூழல்
• போதியளவு விளையாட்டு வசதிகள்
 - 3) • ஆரோக்கியம் தொடர்பான கொள்கை வகுத்தல் • தனியாள் தேர்ச்சி மற்றும் அறிவு விருத்தி
• சுகாதார நேயமான சூழலை உருவாக்கல் • சமூக பங்களிப்பை பெற்றுக் கொள்ளல்
• சுகாதாரச் சேவை மறுசீராக்கம்
 - 4) • பாடசாலை வைத்தியப் பரிசோதனை • நீர்ப்பீடன வேலைத் திட்டம்
• பாடசாலை சுகாதார மதிப்பீடு
 - 5) மலேரியா, யானைக்கால் 6) 100m, 400m
 - 7) குறிப்பிற்குச் செல், ஆயத்தம், போ (வெடியொலி). 8) 1500m, 500m. 10000m
- (2x8=16 புள்ளி)
2. 1) A. சிறுநீர்ப் பை B. சிறுநீர் வழி C. அப்பாற் செலுத்தி D. விதை (4 புள்ளி)
 - 2) கொணாரியா, சிபிலிசு, ஹர்பிஸ், பாலியல் உண்ண எயிட்ஸ் (3 புள்ளி)
 - 3) • அவிசியமற்ற கருத்தரித்தல் ஏற்படல் • பாலியல் நோய்கள் ஏற்படல்
• உள நிலை பாதிக்கப்படல் • கல்விச் செயற்பாடுகளுக்கு இடையூறு ஏற்படல் போன்றன
(4 புள்ளி)
3. 1) உடல், உள, சமூக (3 புள்ளி)
 - 2) • களைப்பைத் தாங்கும் ஆற்றல் கிடைத்தல்
• பிரதான விளையாட்டுக்களின் நுட்பங்கள் தொடர்பான அறிவு கிடைத்தல்
• அன்றாட செயற்பாடுகளுக்குத் தேவையான அறிவு விருத்தியால்
• வழங்கப்பட்டுள்ள செயற்பாட்கேற்ப புள்ளி வழங்குக. (4 புள்ளி)
4. 1) 15 (1 புள்ளி)
 - 2) • பார்வை பந்தை நோக்கி இருத்தல் • பந்தின் மத்திக்கு அடித்தல்
• நெற்றி மட்டத்தால் அடித்தல் • நெற்றி மட்டத்தால் அடித்தல் (2 புள்ளி)
 - 3) • பாதத்தின் உட்பகுதியால் • பாதத்தின் வெளிப் பகுதியால்
• பாதத்தின் மேற்பகுதியால் (4 புள்ளி)
 - 4) • பந்தை தனது இரு கைகளால் பற்றி நெற்றிக்கு முன்னால் வைத்து தலையலடித்தல்
• பந்தை சற்று மேலே எறிந்து கீழே வரும்போது தலையாலடித்தல்
5. 1) முற்புறம் / வலம் / இடம் / பிற்புறம் (4 புள்ளி)
 - 2) • கைகள் அசையாதிருத்தல் • நாடி நோக இருத்தல்
• கண்மட்டத்தில் நோக பார்த்தல் • தாங்கும் பாதம் நோக இருத்தல் (4 புள்ளி)
 - 3) அ) இடது கால் ஆ) வலது கால் இ) இடது கால் (3 புள்ளி)
6. 1) A. தாங்கும் கட்டடம் (Support Phase) (4 புள்ளி)
B. பறக்கும் கட்டடம் (Flight phase)
 - 2) • ஓட்ட அப்பியாசம் A (Running - A) • ஓட்ட அப்பியாசம் B (Running - B)
• ஓட்ட அப்பியாசம் C (Running - C) (3 புள்ளி)
 - 3) • விளையாட்ட செயற்பாடுகளின் இடையே • நாய் விரட்டும்போது போன்ற (3 புள்ளி)