



6. ஓர் அமினோ அமிலத்தின் காபொட்சில் கூட்டத்திற்கும் மற்றைய அமினோ அமிலத்தின் அமினோ கூட்டத்திற்கும் இடையே உருவாகும் பிணைப்பு
- 1) மொனோ பிணைப்பு
  - 2) டைபெத்தைட் பிணைப்பு
  - 3) பொலி பெத்தைட் பிணைப்பு
  - 4) பெத்தைட்டுப் பிணைப்பு
  - 5) திரை பெத்தைட் பிணைப்பு
7. ஒரு வேளை உணவின் போது காபோவைதரேற்று 100g மும் புரதமும் 50g மும் கொழுப்பு 20g மும் எடுப்பாராயின் அவருக்கு கிடைக்கும் கிலோ யூல் யாது
- 1) 3000 கிலோயூல்
  - 2) 3300 கிலோயூல்
  - 3) 3310 கிலோயூல்
  - 4) 3315 கிலோயூல்
  - 5) 3400 கிலோயூல்
8. தாவர முதல்களை மட்டும் கொண்ட விற்றமின்
- 1) போலிக்கமில்ம்
  - 2) நயசின்
  - 3) பிரிடொக்சின்
  - 4) தயமின்
  - 5) ரொக்கோபெரோல்
9. ஈமோகுளோபினில் அடங்கியுள்ள பெரும் போசணை
- 1) காபோவைதரேற்று
  - 2) கொழுப்பு
  - 3) நீர்
  - 4) புரதம்
  - 5) நார்
10. எமது உணவில் நார்ப் பொருள் அடங்கியிருத்தலானது பெருங்குடலில் எவ் நோய் ஏற்படுவதைத் தவிர்க்க உதவும்
- 1) நீரிழிவு
  - 2) புற்றுநோய்
  - 3) இதயநோய்
  - 4) மலச்சிக்கல்
  - 5) உடல்நிறை அதிகரிப்பு
11. இலிப்பிட்டுச் சமிபாட்டின் போது இலிப்பேசு சுரக்கப்படும் அதன் தொழிற்பாட்டுக்காக PH பெறுமானம் ஏறத்தாழ எவ்வளவு
- 1) 5.6
  - 2) 6.9
  - 3) 7.8
  - 4) 3.2
  - 5) 2.2
12. நாகம், கல்சியம், மக்னீசியம் அகத்துறிஞ்சலை தடை செய்யும் தவிட்டரிசியிலுள்ள பதார்த்தம்
- 1) அஸ்கோபிக்கமில்ம்
  - 2) பைற்றிக்கமில்ம்
  - 3) கொழுப்பமில்ம்
  - 4) லினோலெனிக்கமில்ம்
  - 5) தாத்தாரிக்கமில்ம்

13. பின்வருவன குறைபாட்டு அறிகுறியாகும்

- ❖ நடத்தல் தாமதம்
  - ❖ கால் வக்கரித்தல்
  - ❖ பல் முளைத்தல் தாமதம்
  - ❖ எலும்பு நலிவடைதல்
- இவ் அறிகுறி காட்டும் நோய் நிலமை

- 1) ஸ்கேவி                      2) ஒஸ்ரியோமலேசியா  
3) என்புருக்கி              4) பெலகரா                      5) பெரிபெரி

14. இலங்கையில் எந்த ஆண்டு வடிவமைக்கப்பட்ட போசணைத் தட்டு அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது.

- 1) 2015    2) 2016              3) 2017                      4) 2018                      5) 2020

15. உடலுக்கு தேவையான மொத்த சக்தியில் கொழுப்பின் மூலம்

பெறத்தக்க சக்தி வீதம் எவ்வளவில் இருத்தல் நன்று

- 1) 45%                      2) 35%                      3) 25%                      4) 20%                      5) 10%

16. என்பு மற்றும் பற்களின் சீரான வளர்ச்சிக்கு கல்சியத்திற்கு மேலாக

தேவைப்படும் கனியம்

- 1) நாகம், பொற்றாசியம்              2) கந்தகம், செலனியம்  
3) சோடியம், குளோரைட்டு              4) பொஸ்பரஸ், மக்னிசியம்  
5) அயடீன், இரும்பு

17. மிளகாயில் அடங்கியுள்ள காரம் யாது

- 1) பிபெரின்                      2) ஜின்ஜரோல்                      3) கப்செசின்  
4) கரோட்டின்                      5) ரெடினோல்

18. காய்கறியை நீரில் வெளிறச் செய்யும் போது நிறத்தைக் காக்க பயன்படுத்தும் பதார்த்தம்

- 1) நைத்திரேற்று                      2) சல்பேற்று                      3) அமைன்  
4) சோடியம் மெற்றாபைசல்பேற்று                      5) பைபீனல்

19. இலந்றிக்கமலம் நொதித்தல் மூலம் தயாரிக்கும் உணவு

- 1) யோகட்                      2) ஜாம்                      3) பிஸ்கட்                      4) மாஜரின்  
5) ரின்மீன்

20. தண்ணீர் போத்தல், மென்பானப் போத்தல் தயாரிக்கும் பொலித்தீன் வகை?

- 1) பொலி எசுத்தர்                      2) பொலிபுரோப்பலின்                      3) வெள்ளீயம்  
4) கடதாசி                      5) பொலி எதிலின் ரெரித நேற்று

21. உணவில் அடங்கியுள்ள நோயாக்கி சில நொதியங்களை நிரோதிப்பது எதன்

முதன்மையான குறிக்கோள்

- 1) வெப்பமேற்றல்                      2) பார்ச்சல்முறை பிரயோகம்  
3) கிருமியழித்தல்                      4) நீரில் வெளிறச் செய்தல்  
5) சமைத்தல்

22. தேநீரின் சுவையில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணி அல்லாதது

- 1) பயன்படுத்தும் நீர்
- 2) பயன்படுத்தும் தேயிலைவகை
- 3) நீரின் வெப்பநிலை
- 4) பால்மாவகை
- 5) சீனியின் அளவு

23. எந்த ஆண்டு இலங்கையில் ஆடை ஏற்றுமதி ஆரம்பமாகியது

- 1) 1960
- 2) 1970
- 3) 1980
- 4) 1990
- 5) 2020

24. \*ஓர் ஊசி ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட ஊசி

\*ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட நூல் பயன்படுத்தல் தையல்

\*தனிக்கோடு போன்று காட்சியளித்தல்

இவ்வகைத் தையல்

- 1) மறைப்புத் தையல்
- 2) லொக் தையல்
- 3) கைத்தையல்
- 4) தனி நூல் சங்கிலித்தையல்
- 5) விஸ்பம்

25. \*கனிய நார்களில் ஒன்று

\*கையுறைகளாக பயன்படுகிறது

\*நிலத்தில் நார்கள் படைபடையாக காணப்படும்

மேற்கூறப்பட்ட நார் எது?

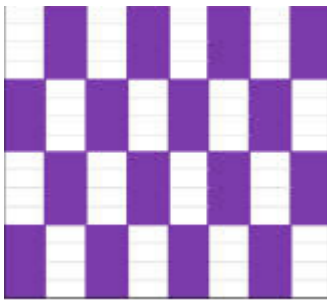
- 1) பருத்தி
- 2) கண்ணாடி
- 3) பட்டு
- 4) கம்பளி
- 5) கன்னார்

26. துணியை எரித்தல் பரிசோதனைக்கு உட்படுத்தும் போது சாம்பல்

திரளை போன்ற வீழ்படிவு உருவாகும் துணி யாது?

- 1) பருத்தி
- 2) அக்கிரிலிக்கு
- 3) டெக்குரோன்
- 4) கம்பளி
- 5) நைலான்

27.



மேற்கூறப்பட்ட படம் எவ் நெசவாகும்

1. சரிவுக்கோட்டு நெசவு
- 2) பாவுவிலா நெசவு
- 3) ஊடைவிலா நெசவு
- 4) சற்றின்
- 5) சாதா நெசவு

28. பாவுப் பின்னல் மூலம் பின்னப்படும் ஆடை

- 1) ரீசேட்
- 2) சேட்
- 3) நீச்சல் உடைகள்
- 4) உள்ளாடைகள்
- 5) கவுண்

29. யுத்த களத்தில் முன்னணியில் இருக்கும் போர் வீரர்கள் எவ்வகை நேர்த்திக்கு உட்படுத்திய ஆடைகளை அணிந்திருப்பார்

- 1) இரசாயனப் பொருள்களைசகிக்கும் நேர்த்தி
- 2) கதிர்ப்பைச் சகிக்கும் நேர்த்தி
- 3) குண்டு துளைக்காத நேர்த்தி
- 4) பற்றீரியா எதிர்ப்பு நேர்த்தி
- 5) தீ யெதிர்ப்பு நேர்த்தி

30. பாவாடையின் பின்பக்க இடையளவை எவ்வாறு கணித்தல்

- 1) இடையளவு  $\div 4 + 2 + 0.2$
- 2) இடையளவு  $\div 4 + 1 + 0.2$
- 3) இடையளவு  $\div 4 + 4 + 0.2$
- 4) இடையளவு  $\div 4 + 4 + 25$
- 5) இடையளவு  $\div 4 + 4 + 5$

31. சமூக ஒழுக்கலாறுகளில் ஒன்று

- 1) உரையாடலை ஆரம்பிக்கும் ஒழுக்கலாறு
- 2) கொடுக்கல் வாங்கல் ஒழுக்கலாறு
- 3) வயது வந்தோருக்கு உரிய ஒழுக்கலாறு
- 4) வெளிப்படு தன்மை ஒழுக்கலாறு
- 5) இரகசிய ஒழுக்கலாறு

32. ஆம்/இல்லை என குறுகிய விடை எதிர்பார்க்கப்படும் வினா வகை எது?

- 1) திறந்த வகை வினாக்கள்
- 2) தொழில் வினாக்கள்
- 3) மூடிய வகை வினாக்கள்
- 4) மூடிய திறந்த வினாக்கள்
- 5) தொழில் சாரா வினாக்கள்

33. இன்பப் பொழுது போக்குச் செயற்பாட்டில் ஒன்று

- 1) பாசறைச் செயற்பாடுகள்
- 2) சமூகப் பிணைப்புச் செயற்பாடுகள்
- 3) சுய ஊக்கல் செயற்பாடுகள்
- 4) இராத்தங்கல் செயற்பாடுகள்
- 5) உயர் சமூக மகிழ்ச்சி

34. இலங்கையில் உள்ள தாவரவியல் பூங்காக்களின் விஸ்தீரணம்

- 1) 50 ஹெக்டேயர்
- 2) 30 ஹெக்டேயர்
- 3) 300 ஹெக்டேயர்
- 4) 100 ஹெக்டேயர்
- 5) 200 ஹெக்டேயர்

35. கூட்டமாகச் செல்லும் சுற்றுலா பற்றிய சரியான கூற்று

- 1) நவீன சுற்றுலாத் துறையாகும்
- 2) சுற்றாடலில் குறைந்த பட்சம் எதிர்மறை விளைவு
- 3) பிரசித்தி பெற்ற சுற்றுலா இடங்களுக்குச் செல்லுதல்
- 4) அழமான அனுபவங்களைப் பெறல்
- 5) மிகச்சிறிய குழுக்களாகச் சுற்றுலா செல்லுதல்

36. சுற்றாடல் சார்ந்த நேர்வகையான தாக்கங்களில் ஒன்று

- 1) தொழில் வாய்ப்புக் கிடைத்தல்
- 2) சூழல் மேம்படுத்தல்
- 3) பண்பாட்டு மரபுரிமை
- 4) பொருளாதாரப் பொசிவு
- 5) பிரதேச அபிவிருத்தி

37. நீர் நுகர்வினை பகுப்பாய்வு செய்யும் போது மொத்த நீர் நுகர்வில்

விவசாயத் தேவைகளுக்கான நீர் வீதம்

- 1) 70%      2) 23%      3) 7%      4) 10%      5) 80%

38. இலங்கையில் குடிநீருக்கான விவரக்கூறு எந்த ஆண்டு எந்த இலக்க தர நியமங்களில் காட்டப்பட்டுள்ளது

- 1) 2013ம் ஆண்டு SLS 600
- 2) 2013ம் ஆண்டு SLS 614
- 3) 2013ம் ஆண்டு SLS 680
- 4) 2013ம் ஆண்டு SLS 600
- 5) 2013ம் ஆண்டு SLS 650

39. ஒரு மின் அலகை வாற்றுமானியில் தருக

- 1) ஒரு கிலோ வாற்றுமானி
- 2) இரண்டு கிலோ வாற்றுமானி
- 3) மூன்று கிலோ வாற்றுமானி
- 4) நான்கு கிலோ வாற்றுமானி
- 5) ஆறு கிலோ வாற்றுமானி

40. உயிர் கம்பியின் ஊடாக வீட்டிற்குப் பாயும் மின்னானது முதலில் எதனுடாகப் பாயும்

- 1) சேவை உருகி
- 2) மிகை சுமத்துகைச் சுற்றுப்படைப்பான்
- 3) எச்ச ஒட்டச் சுற்றுப்படைப்பான்
- 4) நுண் சுற்றுப் படைப்பான்
- 5) தலைமை ஆளி

41. \*சேதன உணவுகளுள் உட்கொள்ளல்

\*மீள உருவாக்க கூடிய சக்தி வளங்களைப் பயன்படுத்தல்

\*தங்களது உணவுகளை தாமே உற்பத்தி செய்து கொள்ளல்

மேற்கூறப்பட்ட விடயம்

- 1) பாதச்சுவடு
- 2) பசுமை உற்பத்தி
- 3) பசுமை நுகர்வோர்
- 4) பச்சை வீட்டு விளைவு
- 5) இயற்கை வளம்

42. பின்வருவனவற்றுள் உயிர் தொழிற்பாட்டு கூறுகளில் ஒன்று
- 1) வெப்பநிலை
  - 2) ஒட்சியேற்றி
  - 3) ஆதாரப்படை
  - 4) PH பெறுமானம்
  - 5) நீர்ச்செயற்பாடு
43. பசுமை நுகர்வின் செயற்பாடு தன்மைக்குப் பொருத்தமற்றது
- 1) தங்களது உணவைத் தாமே உற்பத்தி செய்தல்
  - 2) பிரதேச உணவுகளை நுகர்தல்
  - 3) பொலித்தீன் பயன்பாட்டை அதிகரித்தல்
  - 4) சேதன உணவை உண்ணல்
  - 5) தேவையானவையை மட்டும் கொள்வனவு செய்தல்
44. மண் மூடு படையாக பயன்படக்கூடியன
- 1) மஞ்சள், இஞ்சி
  - 2) வல்லாரை, பொன்னாங்காணி
  - 3) சிறுபுல்லடி, திப்பிலி
  - 4) ஆடாதோடை, வேம்பு
  - 5) வேம்பு, வேங்கை
45. கட்டிளமைப் பருவத்தின் வயதெல்லையை 13 – 18 என வரைவிலக்கணப்படுத்திய உளவியலாளர்
- 1) கெசல்
  - 2) ஸ்ரொட்
  - 3) ஹர்லொக்
  - 4) ஜீன்பியாஜே
  - 5) சிக்மன்புரொய்ட்
46. ஆளுமை வளர்ச்சியில் செல்வாக்கு செலுத்தும் புறக்காரணி யாது?
- 1) தோற்றம்
  - 2) தோலின் நிறம்
  - 3) குடும்பம்
  - 4) விசேட திறன்கள்
  - 5) சில நோய்கள்
47. உள அழுத்தம் கொண்ட நபர்களின் மனவெழுச்சியின் இயல்பு
- 1) அதிக உணர்ச்சி வசப்படல்
  - 2) அதிகபசி
  - 3) விறைப்பு
  - 4) தீர்மானமெடுக்க முடியாமை
  - 5) பெருமூச்சுவிடல்
48. இலங்கையில் தற்காலத்தில் முயற்சியாண்மை முன்னேற்றத்திற்கு மிக அவசியமாக தேவைப்படும் சூழ்நிலை
- 1) அமைதியான பொருளாதார அரசியல் சூழல்
  - 2) சிறந்த பயன்தரும் கல்விமுறை
  - 3) அரசு நிறுவனங்களின் ஆதரவு
  - 4) ஆராய்ச்சி அபிவிருத்தி வசதி
  - 5) நிதி ஊக்குவிப்பு வசதி

49. வணிகம் ஒன்றை நடாத்திச் செல்லும் போது செயற்பட வேண்டிய

புறவாரி ஒழுக்கங்களில் ஒன்று

- 1) உற்பத்தி செய்தல்
- 2) கொடுக்கல் வாங்கல்
- 3) தரக்கட்டுப்பாடு
- 4) ஊழியர் உரிமை
- 5) நுகர்வோர் தேவை

50. உள்ளீடுகள் வெளியீடுகளாக மாற்றப்படும் விகிதம்

- 1) வினைத்திறன்
- 2) விளைதிறன்
- 3) வெளியீடு
- 4) உள்ளீடு
- 5) விகிதசமன்



மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம், வடக்குமாகாணம்

Provincial Department of Education, Northern Province

கல்விப் பொதுத் தராதரப் பத்திர (உயர்தர) ஆறாந் தவணைப் பரீட்சை, 2024  
General Certificate of Education (Adv. Level) 6<sup>th</sup> Term Exam. 2024

மனைவ்யாருளியல் II  
Home Economics - II

28

T

II

மூன்று மணித்தியாலம்  
மேலதிக வாசிப்பு 10 நிமிடம்

\* வினாத்தளை வாசித்து தெரிவு செய்வதற்கும் விடை எழுதும் போது முன்னுரிமை வழங்கும் வினாக்களை ஒழுங்கமைத்துக் கொள்வதற்கும் மேலதிக வாசிப்பு நேரத்தைப் பயன்படுத்துக.

அறிவுறுத்தல்கள்:

\* முதலாம் வினா உட்பட ஆறு வினாக்களுக்கு விடையளிக்குக.

01)

- இலங்கை கட்ட அமைப்பில் பயன்படுத்தப்படும் இரு மரபுமுறைகள் எவை?
- நீர் தேவைகளின் மூன்று கட்டங்களும் எவை?
- பல்நிரம்பாக் கொழுப்பமிலம் என்பதை அறிமுகம் செய்க?
- அதி உக்கிர குறையூட்டத்தின் இரண்டு நிலைகளும் எவை?
- மனிதனால் உற்பத்தி செய்யப்படுகின்ற செயற்கைநார்கள் இரண்டினைக் குறிப்பிடுக?
- முற்பரிகரிப்பு என்றால் என்ன?
- சுற்றுப்பயணத்தின் பிரதான பேதங்கள் (Streams) எவை?
- இயற்கை வளங்களின் மீள உருவாக்கத்தக்க வளங்களின் இயல்புகள் எவை?
- தனிநபர் ஆளிடத்தொடர்பை கட்டியெழுப்ப இன்றியமையாத விடயங்கள் எவை?
- “கோட்டின் ஒல்பொட்” கூறிய “ஆளுமை” வரைவிலக்கணம் யாது?

(10x2=20 புள்ளிகள்)

02)

- சமூக வாழ்க்கைக் சூழல் என்பதை வரையறுக்க? (03 புள்ளிகள்)
- நவீனத்துவகால கட்டவடிவமைப்பு இயல்புகளை விபரிக்க? (03 புள்ளிகள்)
- உட்புறவெளி நிர்மாணிப்பின் பிறதுணைச்சாதனங்கள் மூன்றைக்குறிப்பிட்டு அதில் இரண்டினை வீட்டில் பயன்படுத்தும் முறையினை விபரிக்க? (05 புள்ளிகள்)
- மின்சக்தி பரவலாக பரவலாக பயன்படுத்தும் சந்தர்ப்பங்கள் ஐந்து தருக. (05 புள்ளிகள்)

03)

- அவித்த உருளைக்கிழங்கில் மாப்பொருள் உண்டு என்பதை எவ்வாறு பரிசோதனை செய்வீர்? (03 புள்ளிகள்)
- ஓமேகா - 03 கொழுப்பமிலம் அடங்கிய சிறிய மீன்கள் உட்கொள்வதால் தடுக்கப்படும் நோய்கள் எவை? (04 புள்ளிகள்)
- கொழுத்த உடல்நிலை ஏற்படுத்துவதில் செல்வாக்கு செலுத்தும் காரணிகள் எவை? (04 புள்ளிகள்)
- உயர்தரமுக்க நோயாளிக்கு ஒரு நாளைக்கான உணவுப்பட்டியலை திட்டமிடுக? (05 புள்ளிகள்)

04)

- i) a) உணவில் அடங்கியுள்ள நீரின் இரண்டு வடிவங்களும் எவை? (02 புள்ளிகள்)  
 b) உணவில் அடங்கியுள்ள ஈரலிப்பின் அளவை எவ்வாறு கணிப்பிடுவீர்? (01 புள்ளிகள்)
- ii) உணவு பாண்டலடையும் செயன்முறையை துரிதப்படுத்தும் காரணிகள் எவை? (03 புள்ளிகள்)
- iii) உணவை கிருமியழிக்கும் முறைகளையும், கிருமியழிப்பு செய்வதன் முக்கியத்துவத்தையும் விபரிக்க? (05 புள்ளிகள்)
- iv) உணவு பொதியிடுபொருளாக பொலித்தீன் பயன்பாட்டை விபரிக்க? (05 புள்ளிகள்)

05)

- i) ஆடை உற்பத்தி தொழிற்சாலையில் ஆடை தைக்கும் முறைகளைக் குறிப்பிடுக? (03 புள்ளிகள்)
- ii) வணிகத்தையல் முறைகளை ஆறு வகையாக வகுத்துக்காட்டுக. (03 புள்ளிகள்)
- iii) சற்றின் / சற்றீன் நெசவுக் கோலத்தை விபரிக்க? (04 புள்ளிகள்)
- iv) குறும்பாவாடை தைக்கும் ஒழுங்குமுறையைத் தருக? (06 புள்ளிகள்)

06)

- i) நிலைபேறான வளநுகர்வில் கவனம் செலுத்தவேண்டிய விடயங்கள் எவை? (03 புள்ளிகள்)
- ii) உணவுப்பயிர்களைப் பயன்படுத்தி மேற்கொள்ளப்படும் தரையலங்கரிப்பின் அனுகூலங்கள் மூன்று தருக? (03 புள்ளிகள்)
- iii) ஓய்வு நேரத்தை வினைத்திறனாக கழிப்பதற்காக கவனம் செலுத்த வேண்டிய காரணிகளை பட்டியல்படுத்துக? (05 புள்ளிகள்)
- iv) சுற்றுலாப்பயணிகளுக்காக தொழிற்படும் துணைச்சேவைகள் பற்றி கலந்துரையாடுக?(05 புள்ளிகள்)

07)

- i) கட்டிளம் பருவ மனவெழுச்சி விருத்தியில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் பிரசவத்துக்கு முந்திய பருவகால காரணிகள் எவை? (03 புள்ளிகள்)
- ii) கட்டிளம் பிள்ளை வெளிக்காட்டும் அறிதலாட்சி இயல்புகள் எவை? (03 புள்ளிகள்)
- iii) கட்டிளம் பருவத்தினர் எதிர்நோக்கும் கல்விசார் பிரச்சனைகள் எவை? (05 புள்ளிகள்)
- iv) கட்டிளம் பருவத்தினரின் ஆளுமை விருத்திக்குச் சமூக அமைப்பின் பங்களிப்புப் பற்றி ஆராய்க? (05 புள்ளிகள்)

08) பின்வரும் தலைப்புக்களில் (நான்கைப்) பற்றிக் குறிப்பு எழுதுக.

- i) சூழல்சார் வடிவமைப்பில் பயன்பாட்டுக்காரணியான “அமைப்புக் அமைவும்” பயன்படும் தன்மை.
- ii) நபரின் உணவு வேளையில் பாலும் பாலுற்பத்தி பொருட்களை சேர்ப்பதன் முக்கியத்துவம்.
- iii) துணி மேற்பரப்பில் அலங்காரஉருக்கள் இடுவதன் முக்கியத்துவம்.
- iv) சுற்றுலாத்துறையின் சமகாலப்போக்கு.
- v) கட்டிளம் பருவத்தினரின் ஆளுமை விருத்திக்கு பாடசாலையின் பங்களிப்பு.

(04 × 04 = 16 புள்ளிகள்)